

知

うべの海(うみ)のヒミツを調(しら)べよう!

Q なぜ うべの魚(さかな)は美味(おい)しいの?

A

Q 専門家(せんもんか)の行平先生(ゆきひら せんせい)に聞(き)いた
うべの海(うみ)のヒミツ

A

Q 現役(げんえき)の漁師(りょうし)さんに聞(き)いた
お仕事(しごと)のヒミツ

A

つかっている網(あみ)や、
おいしい「旬(しゅん)」に
ついてメモしよう。

★自分だけの★毛 お話(はなし)を聞(き)いて、びっくりしたことや、もっと知(し)りたくなったことをじゆうにかいてみよう。

味

うべの魚(さかな)を五感(ごかん)でレポート!

きょうのお魚(さかな)
の名前(なまえ)

Q お魚(さかな)をおいしく、かんたんに料理(りょうり)するコツは?
(切(き)り方(かた)、味(あじ)つけなど)

A

★食べてみよう!五感(ごかん)レポート

見(み)た
め
は
ど
う?
☆ ☆ ☆ ☆ ☆

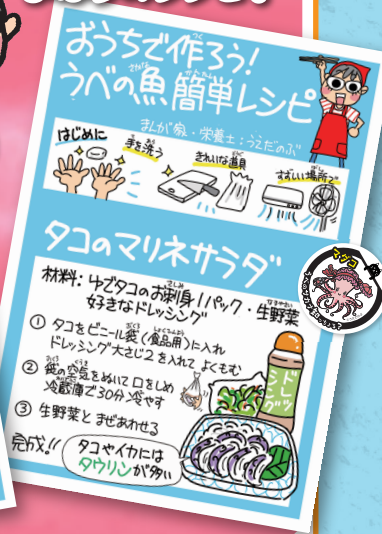
に
お
い
し
は
ど
う?
☆ ☆ ☆ ☆ ☆

食
感(かん)
は
ど
う?
☆ ☆ ☆ ☆ ☆

トータルの
おいしさ
☆ ☆ ☆ ☆ ☆

感想
(かんそう)

★うえだのぶ先生の
『カンタン美味しい』
まほうのレシピ!



★おうちでも作(つく)ってみたよ!

おうちで作(つく)ったときの、感想(かんそう)や、写真(しゃしん)をのせてみよう。